

Finde heraus, wie du wirklich leben willst

Design your Life
me. 2. bis do. 6.4.2025

Design your Life

Wie sieht deine Berufung aus und was ist eigentlich ein gelungenes Leben?

Mit der Methode des Design Thinking und Erkenntnissen aus der Positiven Psychologie suchen wir nach dem roten Faden in unserem Leben, unserem Alltag, und unserem Arbeiten. Durch verspielte Erlebnisse und visuelle Kreativitätstechniken verlassen wir eingefahrene Denkmuster und schaffen Raum für neue Ideen.

Dafür sind weder ein ausgeprägter Einfallsreichtum noch sonstige Vorkenntnisse nötig. Gefragt sind einzig Neugier und eine offene Grundhaltung.



Leitung

Bensch Sager ist Psychologe und arbeitet in der VBG im Bereich der jungen Berufstätigen. Daneben ist er selbständiger Personalentwickler, Humor- & Selbstmanagementtrainer.

Datum

me. 2. bis do. 6.4.2025

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda

DESIGN YOUR LIFE

	Mittwoch 02.04	Donnerstag 03.04	Freitag 04.04	Samstag 05.04	Sonntag 06.04
08:00		Laudes (fakultativ)	Laudes (fakultativ)	Laudes (fakultativ)	Laudes (fakultativ)
8:15		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:30 – 12:00		Einführung Life Design	Berufung	Lebensträume	Dranbleiben
		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit
12:00		Mittagessen, Siesta	Mittagessen, Siesta	Mittagessen, Siesta	Mittagessen
14:00		Meine Stärken, Interessen, Werte	Freizeit	Prototyping	
16:30	Gemeinsamer Start Treffpunkt: Rezeption (17:00)	Freizeit		Freizeit	
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
20:00	Standortbestimmung	Freizeit	Freizeit	Freizeit	
21:30	Komplet (fakultativ)	Komplet (fakultativ)	Komplet (fakultativ)	Komplet (fakultativ)	