



*Selbstmanagement mit dem ZRM®
gi. 3. bis do. 6.7.2025*

Selbstmanagement mit dem ZRM[®]

Von der Absicht zur Handlung

Das Zürcher Ressourcen-Modell ZRM ist ein von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause für die Universität Zürich entwickeltes Selbstmanagement Training.



Leitung

Bensch Sager ist Psychologe und arbeitet in der VBG im Bereich der jungen Berufstätigen. Daneben ist er selbständiger Personalentwickler, Humor- & Selbstmanagementtrainer.

Datum

gi. 3. bis do. 6.7.2025

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

Bemerkungen

Es handelt sich um ein kurzes, aber intensives Format.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda