



***Das Geschenk der Lebensmittel***  
***Do. 2. bis So. 5.5.2024***

# Das Geschenk der Lebensmitte

## Ein Ferienseminar für Frauen rund um 50

Wie können wir in der Mitte des Lebens zur Lebensmitte finden?

Um auf diese Frage Antworten zu finden, befassen wir uns mit verschiedenen Aspekten und Spannungsfeldern der mittleren Lebensphase:

- Medizin: Wenn die Hormone verrückt spielen
- Ernährung: Wenn der Zeiger der Waage kontinuierlich nach oben wandert
- Spiritualität: Wenn die Tiefendimension der Lebensfragen erreicht ist und das Gottesbild nach einer neuen Farbgestaltung ruft

Die Kurstage zur Lebensmitte sind geprägt von thematischen und spirituellen Impulsen, von Bewegung und von Kreativität.



### Leitung

Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. [www.groesser-beratung.ch](http://www.groesser-beratung.ch)

### Datum

Do. 2. bis So. 5.5.2024

### Ort

Casa Moscia bei Ascona

### Kosten

Vollpension Casa Moscia  
zuzüglich Kursgeld von CHF  
310.00

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)