



Exerziten im Frühling
So. 27.4. bis Sa. 3.5.2025

Exerzitien im Frühling

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu kommen und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, zwei bis drei persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. Im Einzelgespräch mit der Begleitperson werden auftauchende Fragen geklärt und innere Erfahrungen reflektiert.



Ruth Maria Michel
Leitung



Etienne Toussaint
Leitung

Datum

So. 27.4. bis Sa. 3.5.2025

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension der gewählten
Zimmerkategorie plus
Kursgeld Einzelperson: CHF
290.00

Kursgeld Ehepaar: CHF 520.00

Bemerkungen

Die Intensität des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern. Wenn Sie unsicher oder auf Psychopharmaka angewiesen sind, kontaktieren Sie vor der Anmeldung die Kursleitung.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda